

Bulletin municipal
JANVIER 2019



WWW.MAIRIE-SIGOGNE.FR

Le lien de Sigogne

PAGES 11 & 12
LES LECTEURS S'EXPRIMENT

AGISSONS
LES FRELONS ASIATIQUES
PAGE 11

NOTRE PATRIMOINE
LA JOURNÉE DES PORCHES
PAGE 10

À VOUS DE JOUER !
JEU DE L'ÉNIGME
PAGE 9

RETRO SPECTIVE 2018

Journée des aînés

Journée des porches

En chemin pour la rando du 1^{er} mai

La frairie

Tour Poitou Charentes 2018

11 novembre 2018 : 100 ans après

Fête de la musique

Restauration
du four à pain

ÉTAT CIVIL 2018



Paul Brebant
06/01/2018
Justin Foucher
21/10/2018



Pauline Michel
et Pablo Garcia
12/05/2018

Soline Bremand
et Mathieu Grandjean
21/07/2018

Sabrina Bordes
et Johan Compagnon
21/07/2018

Rotem Abady
et Vincent Roy
28/07/2018



Jean-Maurice Demail
10/01/2018

Jean-Francis Camus
22/01/2018

Marie-Thérèse Brisson épouse Robert
06/04/2018

Mireille Tallet
12/04/2018

Michel Serveau
06/05/2018

Jackie Conchon
12/06/2018

Jeanne Poussard veuve Ganachaud
16/09/2018

Jean-Pierre Dubois
09/10/2018

Jack Fages
02/11/2018

LES PLANS LOCAUX D'URBANISME EN CONSTRUCTION

LA COMMUNE DE SIGOGNE RÉVISE SON PLAN D'URBANISME EN VUE DE SA GRENELLISATION.

Le rapport de présentation présente un diagnostic de l'état initial et une analyse de la consommation d'espaces naturels, agricoles et forestiers. Il justifie les objectifs compris dans le PADD au regard des objectifs de consommation de l'espace fixés notamment par le ScoT et au regard des dynamiques économiques et démographiques.

Une réunion publique d'information a eu lieu le 13 novembre dans la salle polyvalente de Sigogne. Cela a été l'occasion de présenter le projet de révision du plan local d'urbanisme réalisé par le bureau d'études Urban Hymns. Ce plan est consultable à la mairie de Sigogne. La carte du zonage est présentée. Plusieurs personnes sont déjà venues en prendre connaissance. Un registre pour toute remarque, question... est à la disposition du public.

GRAND COGNAC PRÉPARE LE PLAN LOCAL D'URBANISME INTERCOMMUNAL

Un PLU intercommunal (PLUi), c'est-à-dire un document d'urbanisme unique à l'échelle des 58 communes du territoire est en cours d'élaboration. Pour répondre aux demandes qui lui sont transmises, le service se reporte aujourd'hui aux documents d'urbanisme existants dans les différentes communes du territoire. Leurs règlements, règles d'aménagement et de construction sont différents d'une commune à l'autre et un certain nombre d'entre eux ne répondent plus aux normes en vigueur.

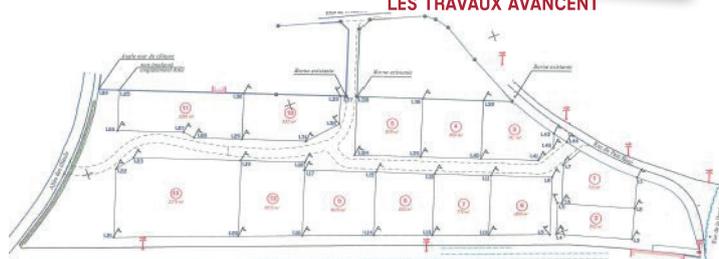
Dans ce cadre, nous avons été amenés à répondre à une étude identifiant 175 dents creuses sur notre territoire communal. Tout au long de la démarche, les documents qui constituent le PLUi sont consultables et des registres seront disponibles à l'hôtel de communauté et dans chaque mairie pour apporter vos remarques et poser vos questions jusqu'en 2022.

AMÉNAGEMENT DU LOTISSEMENT DU PIRUIT

L'aménagement du lotissement Le Piruit est en phase d'achèvement. Vous pouvez contacter la mairie pour toute demande de consultation de l'implantation des lots, de leur surface, des tarifs, voire pour une réservation. La surface des lots disponibles est de 542 m² à 1200 m². La configuration propose deux surfaces plus petites, six lots d'environ 800 m² et 4 lots d'environ 1000 m². La diversité de l'offre espère répondre aux besoins différents et s'est inscrite dans les exigences des nouvelles règles d'urbanisme. Les tarifs oscillent entre 20 432,88 € et 35 931,63 €. Tous les lots sont viabilisés et les haies sont plantées. Proche de l'école, avec un accès rapide aux structures associatives et de loisirs, il est également peu éloigné des commerces existants.



LES TRAVAUX AVANCENT



SEMAINE FÉDÉRALE DU CYCLOTOURISME EN CHARENTE MANIFESTATION UNIQUE EN EUROPE DU 4 AU 11 AOÛT 2019

La 81^{ème} semaine fédérale internationale du cyclotourisme aura lieu du 4 au 11 août. Durant cette semaine 10 à 12000 cyclos vont parcourir le département de la Charente pour la première fois. Le 8 août, ils seront de passage à Sigogne. Des bénévoles et membres d'associations de Sigogne sont déjà à l'œuvre pour les accueillir au mieux. La découverte de notre patrimoine est une richesse et beaucoup de personnes prolongent leur séjour ou reviennent pour approfondir leur visite. Commission bénévole : Eric Le Gall : 06 52 26 20 66 ou sf2019.benevoles@gmail.com



DES NOUVELLES DE L'ÉCOLE

Cette année, l'école compte 83 élèves répartis dans les 4 classes. Comme chaque année, beaucoup de projets sont en cours. Nous avons de nouveau reçu des auteurs et illustrateurs dans nos classes à l'occasion du festival de la Littérature européenne de Cognac. La préparation du marché de Noël a également bien occupé nos classes avec l'apprentissage de chants et la réalisation d'objets. Les classes de GS-CP et de CM1-CM2 mèneront un projet autour du jardin qui commencera avec la visite du jardin respectueux de Cognac. A partir du mois de janvier, les CP, CE1 et CM2 commenceront un cycle piscine à la piscine X'eau de Cognac. Au mois de mars, la classe des CM partira au Château d'Oléron en classe transplantée, ce sera l'occasion pour les élèves de vivre une expérience riche en apprentissages et en émotions.

Tous ces projets ne peuvent se réaliser qu'avec l'aide de tous les partenaires de l'école : un grand merci donc à la mairie pour ses subventions, à l'association des parents d'élèves qui, par ses nombreuses actions, peut offrir un solide soutien financier aux divers projets mais aussi aux parents d'élèves et à tous ceux qui font vivre cette école !

CLASSE DE PS ET MS

Cette année, la classe des PS-MS a eu la chance de pouvoir participer à un projet « Littérature Européenne » et de réaliser des activités autour d'un album intitulé « Tout là-haut » écrit par Morgane de Cadier et illustré par Florian Pigé. Morgane de Cadier est venue dans notre classe pour une activité : il fallait faire un ours en s'appliquant et en suivant le modèle qu'elle dessinait au tableau. Ensuite, il fallait le colorier de toutes les couleurs. Nous les avons découpés et collés avec de la pâte à fixe sur une feuille où elle avait dessiné une banquise. Pour finir l'activité, elle nous a dédié le livre de la classe. C'était très bien et nous nous sommes beaucoup amusés.



LES ÉLÈVES DE MOYENNE SECTION

LES GRANDS DANS LA COURSE



COURSE USEP À BASSAC

Notre classe de grande section et C.P. participe aux rencontres USEP de nouveau cette année. La première rencontre a eu lieu vendredi 9 novembre à l'école de Bassac, il fallait retrouver des cartes cachées partout dans l'école. Il y avait des photos comme indices. Nous avons des chiffres écrits sur la main pour dire que nous formions une équipe avec les autres copains des 7 écoles participantes. Pendant cette journée, nous avons beaucoup couru et nous avons beaucoup aimé. Vivement la prochaine !

ATELIER GRAVURE EN CP CE1

Dans le cadre du festival de la littérature européenne de Cognac, nous avons rencontré Julia Chaussou qui est l'illustratrice de l'album « Le géant du pays des glaces ». Elle nous a montré des images du livre qu'elle a dessinées, mais, elles ne sont pas pareilles que celles présentes dans le livre que nous avons lu en classe. Elles étaient plus foncées. Au cours d'un atelier artistique avec cette illustratrice, nous avons appris à graver et à dessiner avec des « mines de charbon » (fusain).

Nous avons d'abord dessiné avec du charbon un oiseau, sur une feuille, pour nous entraîner. Ensuite, nous avons gravé l'oiseau dans du polystyrène avec des crayons de couleur. Après, nous avons peint le polystyrène et appuyé une feuille dessus avec une

petite cuillère. Nous avons retiré la feuille. L'oiseau est apparu sur la feuille. Les deux moments que nous avons préférés sont lorsque nous avons fait le dessin avec la mine de charbon et quand nous avons retiré la feuille du polystyrène et que l'oiseau est apparu en gravure.



UN PROJET MENÉ DANS LE CADRE DE LITTÉRATURE EUROPÉENNE

EN ROUTE POUR L'OCÉAN

Les CM partiront cette année en classe de mer, au centre du Moulin de la Côte de l'Île d'Oléron. Ce voyage scolaire aura lieu au mois de mars et durera cinq jours. Les élèves y découvriront le milieu marin et ses activités. Ce séjour leur permettra également de se sensibiliser à la protection de l'environnement. Ce sera pour eux un réel dépaysement et un moment privilégié d'apprentissage de la vie collective. Ils sont très impatients de vivre cette expérience, qu'ils ne seront pas prêts d'oublier !

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES (APE) TOUJOURS DYNAMIQUE

L'association des parents d'élèves a pour but d'oeuvrer pour les enfants de notre école et d'aider à financer des projets avec l'équipe enseignante. Composition du bureau: Présidente : Brothier Karine - Vice présidente : Larrignon Natacha - Trésorière : Gautier Jennifer - Trésorière adjointe : Gouilhers Ludivine - Secrétaire : Arcelin Gladys - Secrétaire adjointe : Fort Virginie

LA PRÉSIDENTE, KARINE BROTHIER



LA BENNE À PAPIERS



LA CHASSE AUX ŒUFS

LES AMIS DE LA JARRIE RÉNOVATION DU FOUR A PAIN



RÉNOVATION DU FOUR A PAIN

En mai, s'est tenu notre onzième rallye touristique: départ place de la Jarrie, direction Bassac, Foussignac, Mérignac et Plaizac. 70 personnes ont pu ainsi découvrir notre beau patrimoine, la culture des fraises hors sol mais aussi participer à de nombreux jeux. Le tout toujours organisé à perfection par notre amie Liliane. En juillet, c'était comme nous en avons pris l'habitude, notre traditionnel repas: une bonne paëlla entre voisins.

ASSOCIATION TEAM MATHIS UN SUCCÈS GRANDISSANT

Comme tous les ans le premier week-end de septembre, la Team VTT Mathis a organisé sa randonnée, devenue maintenant incontournable pour les vététistes et marcheurs de la région et des départements limitrophes. Le 3 septembre, 380 VTT et 115 marcheurs se sont donnés rendez-vous sur les routes de nos commune, privilégiant ainsi une sortie familiale ou entre copains avant la rentrée des classes. Il faut dire que les organisateurs pensent au bonheur de leurs participants : un petit déjeuner puis des ravitaillements généreux, sans compter le verre de l'amitié à l'arrivée et la tombola possible grâce à des dons pour les lots. Depuis des mois les bénévoles s'activent durant plusieurs week-end à nettoyer chemins et bois afin de rendre cette randonnée attractive. Et on pourrait penser que notre plat pays ne peut offrir grand intérêt à sillonner un paysage peu vallonné, mais c'est sans compter sur la fine équipe de la team qui connaît chaque coin et recoin, chaque champ, vignoble, bois, et optimise l'attrait qui procurera du plaisir et des sensations aux vététistes et marcheurs, de sorte que tous les ans ils sont de plus en plus nombreux à s'inscrire à cette manifestation, dont une partie du bénéfice est reversée aux enfants malades ou hospitalisés. Les années précédentes la team VTT Mathis a aidé des associations qui interviennent aux centres hospitaliers d'Angoulême et de Poitiers et pour la première fois l'an dernier, un centre de malentendants de Bordeaux, offrant ainsi des activités à tous ces enfants.

En novembre, soirée beaujolais avec dégustation de différents vins accompagnés de tapas. Enfin 2018 a marqué le début de la rénovation du four de la Jarrie. C'est grâce à l'acquisition par la mairie que les Amis de la Jarrie ont entrepris cette restauration. Fin des travaux et inauguration prévus en 2019.

LE PRÉSIDENT, DAVID DUVERNEUIL



TRADITIONNEL REPAS À LA JARRIE



RENDEZ-VOUS LE 31 AOÛT ET LE 25 OCTOBRE 2019

Et cette année le 26 octobre, la team VTT Mathis, a innové une nocturne, avec la participation de 180 marcheurs et vététistes pour un parcours de 10 kms pour les uns et 20 kms pour les autres. Au retour sur la petite place de La Jarrie, l'ambiance battait son plein, et chacun après un bon verre de vin chaud s'est attablé pour déguster une copieuse garbure (plat traditionnel du sud-ouest) bien méritée. Les participants ont été emballés par cette nouvelle manifestation, et elle sera donc reconduite l'année prochaine. Un grand merci à tous nos partenaires pour leurs dons, à tous les bénévoles pour leur aide et présence, et aux communes du secteur pour leurs prêts gracieux de matériel. A vous tous, nous donnons RDV en 2019, car nous roulons pour eux.

*Team VTT Mathis : rue du puits La Jarrie 16200 SIGOGNE
06 42 72 26 39*

Team VTT Mathis facebook.com (réservé aux adhérents)

LE PRÉSIDENT, JÉRÔME BARÈS

COMITÉ DES FÊTES UNE NOUVELLE ÉQUIPE DANS LA CONTINUITÉ



RANDONNÉE DU 1ER MAI

Une nouvelle équipe est à la tête du comité des fêtes avec le soutien des anciens membres, de tous les membres actuels et des volontaires qui apportent leur aide lors des différentes manifestations. Cette année nous avons organisé un repas pour une rétrospective de la fête des battages: « *on n'avait pas pris le temps de se dire au revoir entre les batteurs, les boulangers et tous les membres du comité* ». Cela a été un moment rempli d'émotion, nos anciens se sont revus... Nous avons visionné les photos et rappelé les anecdotes de ces quatorze années de bons moments et de souvenirs, sans oublier Jean Joubert sans qui la fête n'aurait pas été la même. Encore un grand merci de nous tous.

Cette équipe garde les mêmes objectifs: «accueillir et intégrer les nouveaux habitants, animer le village» et donc faire vivre notre commune, grâce au loto, à la soirée beaujolais, à la brocante, à la randonnée du 1^{er} mai, à la fête de la musique et... une nouvelle animation, prévue pour le 14 juillet 2019, une journée années 60 avec la participation des vieilles mécaniques, une restauration sur place, des musiques de ces années et de nombreuses autres animations et stands à découvrir. Le comité est une association qui n'est plus toute jeune... Nous sommes toujours à la recherche de nouvelles idées, d'une relève... Venez découvrir lors de ces différentes manifestations une ambiance conviviale et de partage.

comite.fetes.sigogne@gmail.com / [facebook](#)

LE PRÉSIDENT, JEAN MICHEL ROBERT



UN LOTO TOUJOURS APPRÉCIÉ

SIGOGNE ENVIRONNEMENT ET PATRIMOINE (SEP) UN SUCCÈS: JOURNÉE PORCHES OUVERTS

Le dimanche 17 juin a eu lieu la journée « porches ouverts » qui a remporté un franc succès auprès des Sigognais mais aussi auprès des communes avoisinantes. Environ 120 personnes nous ont accompagnés. Le soleil était de la partie. Une douzaine de propriétaires ont accepté d'ouvrir leur porche et de nous montrer leur maison cachée habituellement par de hauts murs ainsi que leur jardin. Une banda originaire de Confolens suivait les visiteurs et a largement contribué à la bonne humeur de cette manifestation. Pour ceux qui n'ont pu participer à cette visite, l'association Sigogne Environnement Patrimoine projetera, le samedi 12 janvier 2019 lors de l'AG de l'association l'excellent film pris par Pierre Narfit lors de cette visite. Le pot de l'amitié clôturera cette AG. Et en 2019 ... La SEP organise le dimanche 3 février un concert avec la participation de la chorale de Mansle, ensemble composé d'une quarantaine de personnes sous la direction de Stéphan Brunie, Cette chorale interprétera des œuvres de nature variée (airs classiques, chansons, negro spirituals) et sera accompagnée au piano par Catherine Opic. Deux cantatrices de talent se joindront à cet ensemble.

nicole.louis0320@orange.fr / 05 45 81 60 02

LA PRÉSIDENTE, NICOLE LOUIS



UN PUBLIC NOMBREUX ET ATTENTIF

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

DÉTENTE ET EFFORTS



EN PLEIN APPRENTISSAGE

Excellent moment de détente » dit Sylvie, « le cours de gym c'est allier le sport et la convivialité » répond Isabelle. Le maître mot des licenciés est donc l'esprit d'équipe. Si vous voulez vous aussi partager ces moments agréables (pas toujours d'ailleurs, quelques fois Marie Laure notre animatrice nous fait souffrir... pour notre bien, dit-elle !), venez nous rejoindre le mardi de 15h à 16h et le jeudi de 20h à 21h. Deux séances de découverte vous sont offertes. Le bureau et les licenciés remercient le maire et son conseil pour leur soutien depuis 31 ans.

LA PRÉSIDENTE, DANY VALOTEAU - 05 45 81 25 88

LE CLUB DE L'AMITIÉ SIGOGNAISE

AMITIÉ ET SOLIDARITÉ

Le Club de l'Amitié Sigognaise organise plusieurs fois par an des sorties conviviales et culturelles. Un pique-nique en août nous réunit en face de la salle des jeunes. Cette année, notre traditionnel repas de Noël était organisé au restaurant « Les Fins Bois » à Rouillac. La journée fut particulièrement réussie grâce au dynamisme de Micheline Beaumatin et de Michèle Lafaye qui ont veillé à la décoration des tables et à la réalisation des menus. Le club est ouvert à tous, venez nous retrouver les 2ème et 4ème jeudi du mois à 14 heures : Jeux de société, goûter et verre de l'amitié occupent l'après-midi.

LA CONVIVIALITÉ TOUJOURS
AU RENDEZ-VOUSurbain.immo@orange.fr / 05 45 32 55 92

LE PRÉSIDENT, PAUL URBAIN

LES LECTEURS S'EXPRIMENT...

Dans ma cour j'ai un magnifique marronnier de plus de 10 mètres de haut. Les feuilles s'ouvrent de plus en plus tôt et au mois de mars l'arbre est en fleurs. Depuis 30 ans, j'ai toujours aimé ce moment pour le bourdonnement des abeilles. Mais ces dernières années, déjà, j'en vois de moins en moins... Cette année, après la floraison, j'ai constaté que très peu de petits marrons s'étaient formés- les fleurs n'ont été que très peu pollinisées et quasiment pas de fruits, ni d'abeilles dans mes lavandes. Ce n'est qu'au mois d'août quand les feuilles commençaient à tomber du marronnier qu'un voisin m'a signalé un gros nid de frelons asiatiques tout en haut du marronnier. Tout devient clair: les frelons ont chassé, tué et/ou traumatisé les abeilles qui s'aventuraient dans mon jardin! « Une entreprise près de Melle est intervenue avec une longue perche pour fumiger les frelons et détruire le nid. L'opération a pris une demi-heure et a coûté 135€ » témoigne Sarah « Avant, le cycle de vie des frelons asiatiques commençait au printemps: la reine construisait un début de nid et une dizaine de jours plus tard les premiers «ouvriers» étaient actifs pour chasser et augmenter le nid. La colonie



FRELON ASIATIQUE - FRELON EUROPEEN

pouvait atteindre des centaines d'individus, mais à l'automne la reine quittait le nid pour s'enterrer pendant le froid de l'hiver. Le nid se désagrègeait naturellement. Aujourd'hui, les reines quittent les nids à l'automne, mais n'hibernent plus: elles commencent immédiatement les nids pour la saison suivant et ces nids se multiplient à une vitesse terrifiante » explique Céline.

Il devient indispensable que chacun effectue une campagne de piégeage tout au long de l'année. Nous sommes tous concernés. Même si le nid n'est pas chez-vous cette année, il pourrait l'être l'année prochaine...

La mairie de Sigogne mettra à disposition une plaquette d'information pour vous aider dans vos démarches. La mairie intervient sur le domaine public. Nous comptons sur la vigilance de chacun afin de rendre service à tous

5 JANV	VŒUX DU MAIRE ET DU CONSEIL / 18H30	SALLE POLYVALENTE
DU 7 AU 14 JANVIER	APE : COLLECTE DE VIEUX PAPIERS	PLACE DES CHARRONS
12 JANV	SEP : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE / 18H	SALLE POLYVALENTE
18 JANV	COMITÉ DES FÊTES : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE / 20H30	SALLE POLYVALENTE
26 JANV	COMITÉ DE JUMELAGE : REPAS CHOUROUTE / 20H30	SALLE POLYVALENTE
1 ^{er} FÉV	AMS : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE / 18H30	SALLE POLYVALENTE
3 FÉV	SEP : CONCERT - CHOEUR DU PAYS MANSLOIS / 17H	EGLISE SAINT MARTIN
9 MARS	COURSE CYCLISTE UFOLEP	RUES DE SIGOGNE
15 MARS	CARNAVAL DE L'ECOLE	RUES DE SIGOGNE
16 MARS	APE : SOIRÉE DANSANTE	SALLE POLYVALENTE
6 AVRIL	AMICALE DES CHASSEURS : REPAS DANSANT / 20H30	SALLE POLYVALENTE
DU 7 AVRIL A FIN JUILLET	LA MACOTTE : LÂCHER DE PIGEONS / RENSEIGNEMENTS : JACKY DEFOULOUNOUX AU 05 45 81 05 59	TERRAIN DES SPORTS
14 AVRIL	APE : BOURSE AUX VÊTEMENTS ET PUÉRICULTURE	SALLE POLYVALENTE
19 AVRIL	APE : CHASSE AUX OEUFS	JARDIN DU PRESBYTÈRE
1 ^{er} MAI	COMITÉ DES FÊTES : RANDONNÉE DU 1 ^{er} MAI	ÉCOLE DE SIGOGNE
15 - 16 JUIN	AMS : RASSEMBLEMENT AUTO-MOTO-RETRO	TERRAIN DES SPORTS
22 JUIN	COMITÉ DES FÊTES : FÊTE DE LA MUSIQUE	TERRAIN DES SPORTS
28 JUIN	FÊTE DE L'ÉCOLE	ÉCOLE DE SIGOGNE
14 JUILLET	COMITÉ DES FÊTES : LES ANNÉES 60 - NOUVELLE ANIMATION	TERRAIN DES SPORTS ET SALLE
8 AOÛT	JOURNÉE FÉDÉRALE INTERNATIONALE DU CYCLOTOURISME	RUES DE SIGOGNE
25 AOÛT	PIQUE NIQUE DU CLUB DE L'AMITIÉ SIGOGNAISE	SALLE DES JEUNES
31 AOÛT	TEAM MATHIS : RANDONNÉE DES P'TITS LOUPS	PLACE DE LA JARRIE
7 - 8 SEPT	FEU D'ARTIFICE - FRAIRIE DE SIGOGNE ET BRIC A BRAC	TERRAIN DES SPORTS
21 - 22 SEPT	AMS : BOURSE D'ÉCHANGES	TERRAIN DES SPORTS
6 OCT	APE : BOURSE AUX VÊTEMENTS PUÉRICULTURE ET JOUETS	SALLE POLYVALENTE
25 OCT	TEAM MATHIS : RANDONNÉE DES ÉTOILES ET REPAS	LA JARRIE
3 NOV	COMITÉ DES FÊTES : LOTO	SALLE POLYVALENTE
23 NOV	COMITÉ DES FÊTES : SOIRÉE BEAUJOLAIS	SALLE POLYVALENTE
1 ^{er} DEC	MAIRIE DE SIGOGNE : REPAS DES AÎNÉS (SUR INVITATION)	SALLE POLYVALENTE
8 DEC	APE : BOURSE AUX VÊTEMENTS PUÉRICULTURE ET JOUETS	SALLE POLYVALENTE
14 DEC	APE : MARCHÉ DE NOËL - VENTE D'OBJETS (À CONFIRMER)	SALLE POLYVALENTE
22 DEC	CLUB DE L'AMITIÉ SIGOGNAISE : REPAS DE FIN D'ANNÉE	
2 ^{ÈME} ET 4 ^{ÈME} JEUDI DU MOIS	CLUB DE L'AMITIÉ SIGOGNAISE	SALLES DES FINS BOIS (SALLE DES ASSOCIATIONS)

...LES LECTEURS S'EXPRIMENT

Les «Irréductibles Sigognaux» est un groupe de personnes qui courent le dimanche matin dans un esprit libre sans aucun enjeu sportif ni compétitif. Toutefois, il nous arrive de participer à des courses (11,5 Km du marathon du cognac, 10 km d'Angoulême, trail de St Césaire, etc.) où chacun peut exprimer son potentiel sportif. Si courir seul vous démotive, venez nous rejoindre le dimanche matin à 9h sur la place du monuments aux morts, vous serez les bienvenus.



LES IRRÉDUCTIBLES SIGOGNAUX