

# Yopisi œuvre pour Sharana



Marie-Christine Roy  
Administratrice  
Sharana France

Cette année à Sigogne, en Charente, a été créée une association, Yopisi, où se déroulent des cours de yoga et de pilate.

Ce fut l'occasion pour moi de faire découvrir l'association Sharana ainsi que ses actions. J'ai décidé d'être bénévole lors des séances de yoga que j'anime, ce qui permet à Yopisi de verser l'argent des cours à Sharana.

Merci à certains adhérents d'avoir largement contribué, d'une part par des dons et d'autre part, en ne demandant aucun remboursement sur les cours annulés suite aux mesures sanitaires.

Lors d'un stage de yoga nous avons également pu effectuer une petite vente de livres et d'écharpes. Au total ce sont près de 1 000€ qui ont pu être reversés à Sharana. Tout cela dans la joie de se retrouver !

