

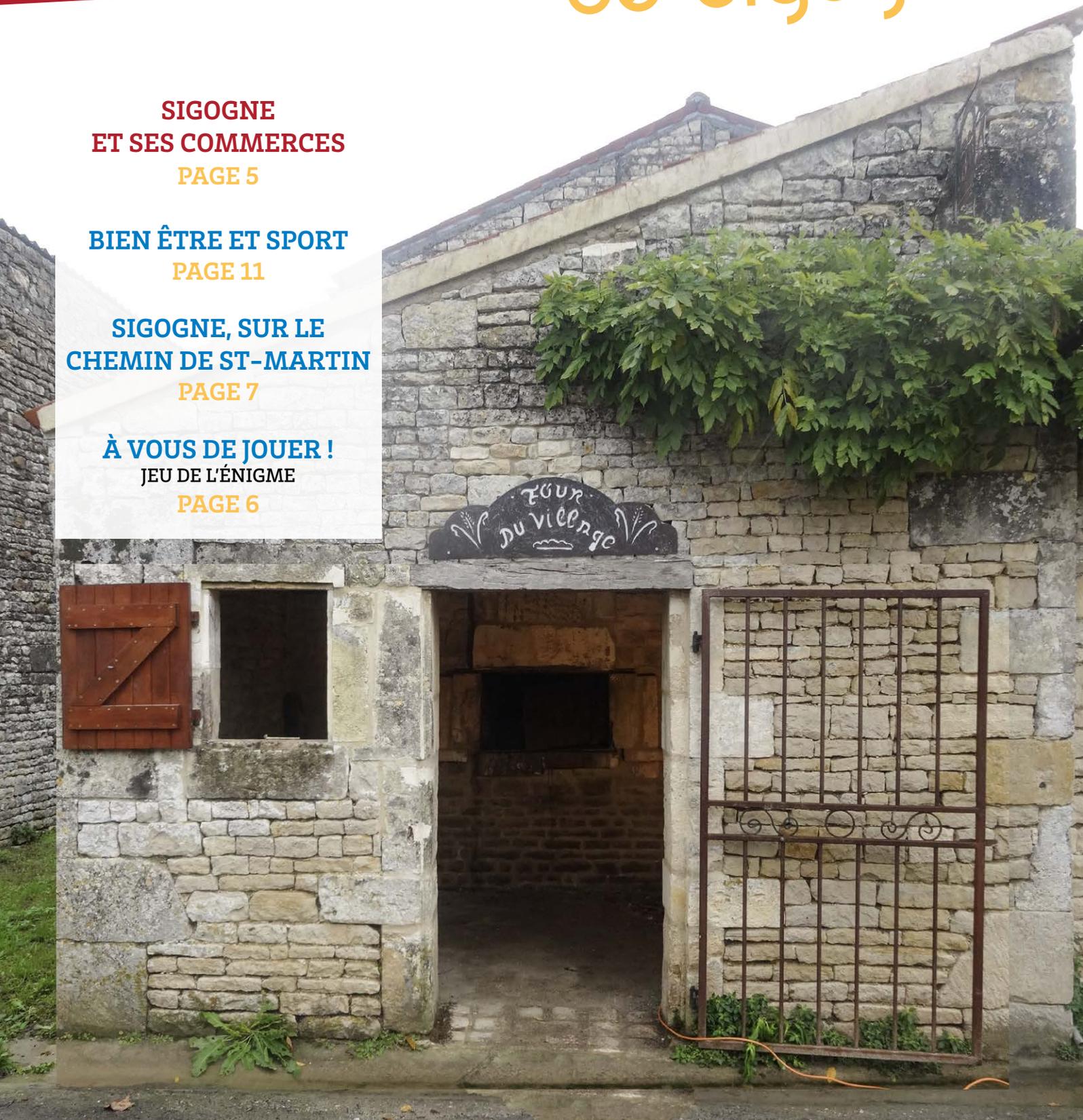
Le lien de Sigogne

**SIGOGNE
ET SES COMMERCES**
PAGE 5

BIEN ÊTRE ET SPORT
PAGE 11

**SIGOGNE, SUR LE
CHEMIN DE ST-MARTIN**
PAGE 7

À VOUS DE JOUER !
JEU DE L'ÉNIGME
PAGE 6



RETRO SPECTIVE 2022



Retour du feu d'artifice



Accueil du salon Zen



1er mai



Succès de la brocante



Inauguration de Cassano



Soirée théâtre



Festival de théâtre à Sigogne



Réunions de chantier

ÉTAT CIVIL 2022



Charlie Guillon
08/05/2022

Robin Mazeau
24/05/2022

Evy Morice
25/05/2022

Adam Reverdy
17/10/2022

Maloë Penot
18/10/2022



Clémence Doucet
et Guillaume Mitailié
13/08/2022

Sasha Le Monnier
et Antoine Lagier
01/10/2022

Elodie Martinez
et Mickaël Dupouy
22/10/2022



Nicole Vrignaud - 10/01/2022

Emile Normand - 31/01/2022

Pierrette Treuiller veuve Fages
17/03/2022

Claude Camus - 02/05/2022

Monique Demail épouse Castincaud
12/05/2022

Christian Caillaud - 16/06/2022

Claude Robert - 13/08/2022

Suzette David veuve Vigneron
12/09/2022

Frédéric Brehier - 26/09/2022

Robert David - 27/09/2022

Martine Dard veuve Maitrel
16/10/2022

TRAVAUX EN 2022

Achèvement des travaux d'aménagement

La dernière phase des travaux dans le bourg se finalise. Elle concernait : la place Volmunster et la rue des Charrons. L'impasse Monte-au-Banc s'est ajoutée afin de profiter des engins et matériaux sur place. L'accès au stade et aux locaux des associations s'intègre ainsi dans cette nouvelle image de notre bourg.



Place Volmunster



Place Volmunster en voie d'achèvement



Impasse Monte-au-Banc



Rue des Charrons



Rue des Charrons, aménagements piétons



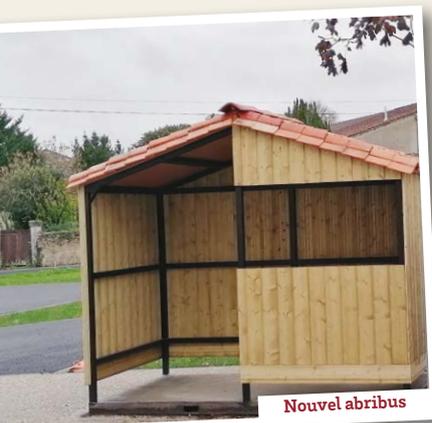
Rue des Charrons en travaux



Impasse Monte-au-Banc après travaux

Merci de ne pas stationner sur les trottoirs, des emplacements et parkings sont réservés à cela.

D'autres travaux en cours



Nouvel abribus

Sur la nouvelle place Volmunster, l'abribus a été restauré par les agents communaux. La commune remercie Monsieur et Madame Favriau pour avoir mis à disposition leur place de parking pour l'accueil de l'ancien abribus destiné aux scolaires durant ces travaux. Le nouveau parking qui permet l'accueil des visiteurs lors des manifestations associatives sera clôturé. Les travaux d'assainissement



Parking route de Foussignac

prévus initialement courant 2022, sont reportés à fin 2023, début 2024 par Grand Cognac (rue des Douillons, rue de Neuvicq et allée de l'Ouche-Barrette).

SIGOGNE, COMMUNE DE PROXIMITÉ

La zone artisanale de Fontainebleau s'étoffe



Lieu d'implantation des nouvelles entreprises

Dans la zone d'activité de Fontainebleau, l'implantation de trois entrepreneurs est en cours. Il s'agit de Dumas-Léchelle (B.T.P.), Ronan Moreau (maçonnerie) et Xavier Laurent (bois de chauffage). Une antenne relais sera également installée.

Le Centre de santé, au cœur de nos préoccupations



Sophie Boisneau, secrétaire médicale

L'intérieur du cabinet médical a été réorganisé, permettant un espace accueil et secrétariat plus grand, plus lumineux et deux nouvelles salles d'attente. Un cabinet pour la venue d'un dentiste est en cours d'aménagement.

Les commerces, vitalité de la commune



Bernard et Marion, gérants de l'épicerie



Mélanie aux fourneaux (gérante) et Stéphanie au service

Cette année, deux commerces ont été repris par de jeunes professionnels. Nous encourageons les habitants de la commune et des alentours à profiter de leurs services.

VIE PRATIQUE

Entretien du cimetière



Entretien le cimetière

Ne pouvant plus utiliser de produits désherbants, nous avons opté pour un ensemencement des allées du cimetière. L'entretien s'effectuera par tonte. L'article R2223-12 du Code général des collectivités territoriales rappelle qu'il incombe aux propriétaires ou ayants droits d'une concession d'assurer le maintien de la tombe en bon état (étanchéité du caveau, nettoyage de la pierre tombale, désherbage manuel...).

Tri des ordures ménagères



Bac à verres impasse Monte-au-Banc

Pour la collecte des déchets, vous avez toujours la possibilité de commander des bacs conformes à l'enlèvement par Calitom à la mairie. Ils vous seront livrés. Il est recommandé de sortir les poubelles la veille de l'enlèvement et de les rentrer après le ramassage. Afin de respecter les dates de passage, veuillez trouver un calendrier joint à ce journal. Pour des raisons d'hygiène et d'environnement, nous rappelons que les dépôts sauvages sont interdits, que six bacs à verre sont disponibles sur la commune, qu'ils ne sont destinés qu'au verre et que rien ne doit être déposé au pied.

EMPLACEMENT DES BACS À VERRE :

À Sigogne, rue de Neuvicq, impasse Monte-au-Banc, rue du Bois-de-Vaux. À Bois-Faucon, rue des Petites Gourmandières. À Rulle, impasse du Puits. À La Jarrie, rue du Vieux-Chêne.

Pose d'un nouveau défibrillateur

Un nouveau défibrillateur sera posé au niveau de la mairie. Il sera ainsi accessible au public en cas de nécessité. Une signalétique sera mise en place.



URBANISME

Plan local d'urbanisme intercommunal

Grand Cognac a présenté au public son projet de PLUi lors de réunions organisées sur son territoire (newsletter du 8 novembre du site internet de Sigogne). Où en est-on ? L'étape en cours vise à définir très précisément le zonage et à élaborer le règlement écrit. Le projet de PLUi sera ensuite arrêté par le conseil communautaire et soumis pour avis aux partenaires institutionnels avant de donner lieu à une enquête publique, à l'automne 2023. Enfin, l'approbation du PLUi devrait intervenir au printemps 2024. Pour en savoir plus : <https://www.grand-cognac.fr/notre-projet-nos-actions/amenager-et-ameliorer-le-cadre-de-vie/le-plui>



Une nouvelle procédure de déclaration de travaux

Pour toute demande d'autorisation d'urbanisme déposée à compter du 1^{er} septembre 2022, la DENCi (La déclaration des éléments nécessaires au calcul de l'imposition) n'a plus à être renseignée. Le pétitionnaire effectuera la déclaration de la taxe d'aménagement directement auprès des services fiscaux dans les mêmes conditions que les déclarations des changements fonciers prévues par l'article 1406 du Code général des impôts, c'est à dire dans les 90 jours à compter de la réalisation définitive des travaux, sur l'espace sécurisé du site www.impots.gouv.fr via le service « Gérer mes biens immobiliers » (GMBI). De nouveaux formulaires sont à utiliser en ligne : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N319> ou auprès de la mairie.

ACTION CULTURELLE

Le City parc voit le jour

La rencontre avec nos jeunes âgés de 11 à 17 ans organisée au printemps 2021 a porté ses fruits. À la suite de plusieurs contretemps, un terrain multisport va voir le jour au printemps 2023. Cette structure sera implantée au cœur de l'espace vert derrière la salle polyvalente. Elle permettra la pratique de multiples sports (basket, hand, foot,...), sera un outil pédagogique pour notre école, favorisant la découverte de nombreux sports et constituera un lieu d'échanges. Nous comptons sur nos jeunes pour le respect des lieux et des personnes qui fréquenteront l'espace.

Projet « Prends les manettes » de Grand-Cognac

En janvier 2022, Grand Cognac lançait un appel à projet auprès des 11-17 ans avec le soutien des espaces jeunes du territoire. Cet appel à projet offrait la possibilité aux jeunes de proposer une idée à développer sur leur territoire. Les lauréats se voyaient alors accompagnés dans la mise en place de leur projet. Deux jeunes accompagnés par l'association AILAN basée à Châteauneuf-sur-Charente sont ressortis lauréats coup de cœur pour leur projet « un arbre pour les fruits du bonheur ». Il consiste à planter un arbre fruitier (en l'occurrence un prunier mirabelle) dans chaque commune de Grand Cognac.

L'objectif est d'ajouter de la nature dans les villes et les villages, d'avoir plus d'oxygène grâce à l'arbre et surtout d'avoir un espace où les gens, qu'ils soient de la commune ou d'ailleurs, petits ou grands, puissent partager des fruits, se rencontrer, échanger des recettes, des conseils de cuisine, parler ensemble... C'est donc avec plaisir que notre village accueillera cet arbre fruitier au cœur de notre espace détente et loisirs. Félicitations aux jeunes participants sigognais pour leur projet « sport-famille » qui malheureusement n'a pas remporté de prix.

ACCOMPAGNEMENT ET SOLIDARITÉ :

En cas de difficultés ou besoin particulier, n'hésitez pas à nous solliciter. L'ensemble des conseillers municipaux est à votre écoute et peut vous accompagner ou vous orienter.



À VOUS DE JOUER !

Jeu de l'énigme

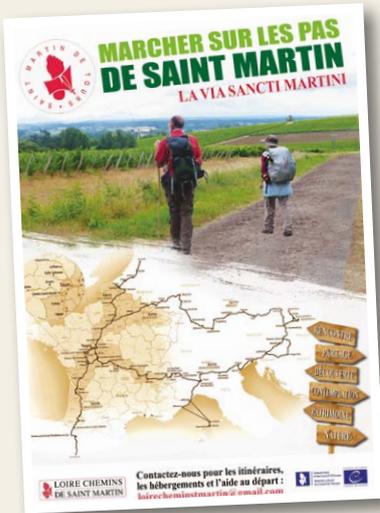
« Où peut-on trouver des références à Saint-Martin à Sigogne et quel jour fête-t-on ce saint ? »

RÉPONSE ÉNIGME, LE LIEN JANVIER 2022 :

Combien Sigogne compte-t-elle d'associations ? La réponse était 13. Deux associations ayant été dissoutes, actuellement il y a 11 associations répertoriées : la Chasse, la Macotte, l'APE, le Comité des fêtes, le Comité de jumelage, Sigogne environnement patrimoine, les Amis de la Jarrie, les Mécaniques sigognaises, la Gymnastique volontaire, Yopisi et Essenciel16.

LOISIRS ET TOURISME

Chemin européen de Saint-Martin, via Sancti Martini, via Caesaraugustana



(Suite de l'article paru dans le bulletin municipal *Le Lien* de janvier 2018). Ce chemin est un « Itinéraire culturel européen du Conseil de l'Europe » et s'adresse à tout marcheur désireux de découvrir un patrimoine culturel. Un certain nombre de marcheurs a déjà réalisé le parcours de Saragosse à Tours en passant par Cognac, Sigogne.... Cet itinéraire progresse dans sa conception. Un groupe de randonneurs de l'association Loire chemins de Saint-Martin a entrepris de faire le chemin sur plusieurs années,

en partant de Saragosse en 2018 jusqu'à Oloron-Sainte-Marie (Pyrénées Atlantiques) ; puis en 2019 Oloron jusqu'à Bordeaux. Les années suivantes, la crise sanitaire a stoppé l'élan des marcheurs. 2022 est une année de reprise pour ceux-ci ; cinq personnes : Annie, Josette, Jacqueline, Chantal et Christophe sont donc partis de Bordeaux le 25 septembre et ont fait étape le dimanche 2 octobre dans notre commune, aux villages de La Jarrie et de Saint-Martin. Le lundi matin, Jean-Claude est venu d'Angers grossir le groupe, pour finir le périple jusqu'à Ligugé (Vienne). Le tronçon restant jusqu'à Tours est déjà balisé et homologué. Quatre Sigognais les ont accompagnés dans l'étape suivante : Sigogne-Barbezières (24 km). Dans l'immédiat, le parcours en Charente est en ébauche (parcours actuel et coordonnées GPS téléchargeables sur Internet : <https://www.visorando.com/randonnee-/15134824>). L'homologation de la partie charentaise de ce chemin peut prendre du temps ! Passage obligé par le PDIPR (Plan départemental des itinéraires de promenades et de randonnées) pour que ce chemin soit sécurisé et entretenu.

DANIEL BOUTHOLEAU, RÉFÉRENT À SIGOGNE



Au départ de l'Église St-Martin

Géocaching

La fréquentation des circuits avait baissé depuis le début de la pandémie de covid mais ne s'était pas arrêtée pour autant. 2022 a vu le retour de nombreux géocacheurs, à la fois de la région proche mais aussi de toute la France, notamment pendant les vacances et les grands week-ends. Le circuit des Borderies, 18 caches sur environ 10 km qui peut se faire à pied ou à vélo, offre la possibilité de découvrir tous les atouts de la commune : les vignes, les bois, les porches et les puits. Le Tour de Sigogne, 6 caches sur environ 3 km, permet de découvrir le bourg sous tous les angles. Le Tour du Fief De Lestang, circuit de 5 caches sur environ 2,5 km dans Rulle, replonge le visiteur dans le passé avec le Logis et la Borne Agrippa. À ces deux circuits s'ajoutent plusieurs caches sur des lieux emblématiques de Sigogne : les Fours à Chaux, Barbeblanche, le Pontraud, l'Église Saint-Martin et la Jarrie. Un petit guide est à votre disposition à la mairie si vous souhaitez découvrir ce loisir qui peut se faire en famille.

JEAN-LUC GESTREAU, RÉFÉRENT GÉOCACHING



VIE ASSOCIATIVE

Depuis mars 2020, nos associations ont dû s'organiser, se réorganiser, s'adapter en fonction de la situation sanitaire. Nous tenons à les remercier car, grâce à ce tissu associatif, Sigogne est une commune dynamique proposant de nombreuses activités et manifestations.

Cette année, malheureusement, deux associations ont cessé leurs activités : V.T.T. Team Mathis, le covid a fragilisé cette petite association qui oeuvrait au profit des enfants malades et/ou hospitalisés en organisant des événements sportifs (V.T.T. et marche), moment convivial et solidaire. Les membres du bureau travaillent désormais sur de nouveaux projets personnels. Nous leur souhaitons une pleine réussite. Le Club de l'amitié sigognaise a dissous son association au mois d'octobre 2022. Après de nombreuses années passées au sein du bureau de l'association, le président, Paul Urbain a souhaité céder sa place. Malheureusement, aucun membre n'a désiré reprendre le flambeau. Le conseil municipal autorise la poursuite des réunions ludiques afin de maintenir ce précieux lien social, dans l'attente de la création d'une nouvelle association. Un grand merci au Club de l'amitié sigognaise qui, lors de sa dissolution, a décidé de faire don du solde de leur compte à la Coopérative scolaire.



Paul Urbain, ancien président du Club de l'amitié

LA PAGE DES ÉCOLIERS
« Quoi de neuf à l'école ? »





... La page des écoliers

Quoi de neuf à l'école ?

Pour cette année 2022, la priorité a été l'aménagement de la bibliothèque. L'entrée a été remodelée et de nouveaux meubles ont été ajoutés. L'espace est agréable et les élèves prennent plaisir à s'y rendre. Madame David, également déléguée départementale de l'Éducation Nationale, ancienne professeure des écoles, y a fortement contribué par le tri et le classement de tous les ouvrages : un travail bénévole colossal. La communauté scolaire de Sigogne la remercie vivement. En ce début d'année, la directrice d'école, Madame Bogart, en congé de maternité, a été remplacée par Maëlys Boisumault. Pascaline Caillaud a assuré la direction. L'ancien tableau blanc interactif des CM a été installé dans la classe de maternelle, ainsi chaque classe est dotée d'un équipement informatique. Comme dans de nombreux services de restauration scolaire, le tarif des tickets de cantine a été augmenté mais il demeure très accessible. La totalité des produits est commandée au magasin Coop de la commune, ce afin d'encourager le commerce local. L'école compte actuellement 93 élèves : un effectif satisfaisant. L'équipe municipale remercie les équipes enseignantes et le personnel pour leur investissement. LES ADJOINTES AUX AFFAIRES SCOLAIRES



La bibliothèque de l'école

Classe maternelle

En mai, la classe des maternelles s'est rendue à la ferme des Fillaos à Rouillac pour une découverte sensorielle et un nourrissage des animaux. À notre arrivée, le fermier nous attendait avec un petit goûter. Au menu : dégustation de tartines de fromage de chèvre et de confiture de prunes. Nous avons découvert quelques animaux de la ferme (vaches, ânes, chevaux, lapins, cochons, boucs, oies, canards, poules, etc.). À la chèvrerie, nous avons nourri les chèvres avec du foin. Nous avons eu la chance de donner le biberon à un chevreau qui était trop petit pour manger du foin. Après cette matinée bien remplie, nous avons dégusté notre pique-nique dans l'herbe. Les déchets de notre repas ont servi à nourrir une truie et ses porcelets qui nous attendaient dans la porcherie. L'après-midi, nous sommes ensuite montés dans la remorque du tracteur pour une petite balade insolite dans la campagne ! Nous avons passé une belle journée ensoleillée ! Les enfants ont pu approcher, nourrir et caresser des animaux sans aucune réticence.



Sortie à la ferme

Classe des CE1 et CE2

Cette année, les enfants de la classe de CE1-CE2 de l'école de Sigogne ont eu la chance de pouvoir participer à un module athlétisme tous les mardis de la première période de 14h à 14h30 avec un intervenant du Club d'athlétisme de Cognac, Cédric Tournavien. Diverses activités leur ont été proposées. C'est avec grand plaisir qu'ils ont pratiqué la course de vitesse, la course longue ainsi que les lancers. Par le biais de matériel et de jeux, les enfants ont pu explorer différentes activités athlétiques et développer dans le même temps une multitude d'aptitudes physiques, alliant coordination, motricité et persévérance.



Cycle sport à l'école

Classe CM1 et CM2

Comme leurs camarades de CE, les élèves de CM ont bénéficié de sept séances d'athlétisme avec Cédric Tournavien. L'intervenant leur a aussi donné des conseils pour l'entraînement en vue du Festicross qui a eu lieu le 21 octobre au stade de Jarnac. Ainsi, les enfants ont pu effectuer tout le parcours choisi en courant. Certains ont pu réaliser leur envie d'être sur le podium. Ce Festicross a permis aux enfants de côtoyer leurs anciens camarades maintenant en sixième et cinquième. Les sixièmes couraient avec les CM pour les encourager tandis que les cinquièmes prenaient en charge les CM pendant toute la durée du Festicross. Cet événement leur a aussi permis de rencontrer les élèves d'autres écoles qui seront leurs futurs camarades l'année prochaine.

L'inscription de la classe CM à l'USEP leur permettra de revoir ces camarades plusieurs fois dans l'année pour des activités sportives variées.

Classe Grande Section et CP

Petite croisière en Gabarre pour les classes maternelles et CP. En cette fin d'année scolaire, nous sommes allés au village gabarier de Saint-Simon. Nous avons emprunté pour notre croisière une nouvelle gabarre électrique nommée *La Charente*. Nous sommes partis du port de

Juac, près de Saint-Simon, puis nous avons pris la direction de Saint-Amand-de-Graves. Le bateau est passé devant des cascades, le village de Graves-Saint-Amant. Nous avons traversé des écluses puis sommes retournés au port. Nous avons vu des poissons, des libellules, des nénuphars, des algues, des bergeronnettes et un héron cendré. L'après-midi, notre animateur nous a raconté le mode de vie des hommes et des femmes à l'époque des gabarres tirées par des chevaux, la construction des bateaux ainsi que l'importance du sel comme monnaie dans les échanges. Ce fut une belle journée.



Sortie culturelle



Rencontre sportive au collège Jean-Lartaud

AMICALE DES MÉCANIQUES SIGOGNAISES (A.M.S.)

| Belle reprise en 2022



Les Panhard étaient au rendez-vous

L'année 2022 nous a permis de sillonner à nouveau les routes de notre région pour nos sorties mensuelles, et ce jusqu'en Vendée lors de notre week-end de deux jours au mois de mai. L'Auto-rétro de juin était consacré à la marque Panhard. Plusieurs de ces véhicules venus, non seulement de Charente, mais également des départements limitrophes ont ainsi pu être exposés au public venu nombreux. En septembre, malgré une météo capricieuse, la bourse fut un beau succès, le nombre d'exposants et de visiteurs étant en progression. Elle sera bien sûr reconduite l'année prochaine le samedi 24 septembre. Pour 2023, nous envisageons un nouveau rassemblement, prévu le dimanche 18 juin, pour les Youngtimers (véhicules des années 1975-1990). Celui-ci sera renouvelé en alternance avec notre Auto-rétro habituel qui est consacré aux véhicules d'avant 1975 et qui aura donc lieu en juin 2024.



La bourse séduit les amateurs de mécanique

Lors de l'une de nos manifestations nous envisageons une exposition de vues avec des véhicules anciens prises dans les rues de Sigogne. Nous profitons de la parution du Lien pour lancer un appel à toute personne qui posséderait photos, cartes postales anciennes ou autres sur le sujet afin de nous aider à réaliser ce projet. Nous vous en remercions d'avance.

Contactez Jean-Luc Gestreau au 06 87 17 37 28

PIERRICK GUICHARD, PRÉSIDENT DE L'A.M.S.

COMITÉ DES FÊTES DE SIGOGNE (C.F.S.)

| Nouvelle frairie, nouvelle brocante



De nombreux visiteurs au rendez-vous

Cette année 2022 fut une année de reconquête. Nous avons dû réorganiser le lieu de la fête foraine et de la brocante. L'ensemble du Comité s'est mobilisé pour réaliser au mieux cette manifestation. Nous avons une petite crainte, la baisse de fréquentation de la part des brocanteurs pour lesquels les habitudes étaient changées. Fort heureusement, nous avons eu une participation convenable. Pour le Comité, cette manifestation nous permet de poursuivre les activités offertes : banda, fête de la musique... Nous avons eu des retours très positifs qui nous encouragent à continuer... Certes des points sont à revoir, et c'est normal, on ne peut tout réussir du premier coup. Une réunion constructive, tenant compte des remarques qui nous ont été faites, nous a permis de repenser les choses pour l'année 2023.



Avant la tempête



Sous un beau soleil de mai

Nous nous associons aux habitants de Sigogne pour remercier la commune du splendide feu d'artifice qui a ravi petits et grands. Une bonne fréquentation sur la fête à l'issue du feu a contribué à retrouver une belle ambiance festive. Nous avons eu également des remontées positives concernant l'installation des brocanteurs : bonne humeur et temps ensoleillé (même très chaud !). Concernant les autres manifestations, la randonnée du 1^{er} mai a été très suivie : un beau parcours, de la convivialité et des ravitaillements appréciés. La fête de la musique avait très bien commencé, malgré le désistement de l'orchestre prévu (covid). Mais un violent coup de vent a mis fin à cette soirée. Des dégâts matériels mais pas de blessés. Les autres manifestations se sont tenues en novembre : belle réussite pour le loto et la soirée beaujolais.

Contact : 06 50 57 14 13 et comite.fetes.sigogne@gmail.com

LE PRÉSIDENT, JEAN-MICHEL ROBERT

SIGOGNE ENVIRONNEMENT PATRIMOINE (SEP)

De nombreuses actions en 2022



En marche pour tester le circuit rando

Comme chaque année, au printemps, les membres du bureau de l'association ont procédé au nettoyage du site des Fours-à-Chaux. Le 23 avril, élus et membres de l'association ont fait une marche de découverte du nouveau sentier de randonnées. Un merci à René Narfit qui, tout au long du parcours, a su nous captiver par ses anecdotes sur différents lieux. Malgré la pluie qui s'est invitée en fin de parcours, nous avons passé une agréable matinée qui s'est terminée par un repas tiré du sac. Nous avons rédigé un texte à l'attention de l'association Les savoir-faire du Cognac pour une inscription au patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.



Belle prestation des chanteuses d'Happy Voices

Le 7 mai, notre association recevait dans l'église le groupe Happy Voices pour un concert gospel sortant de l'ordinaire qui a emballé le public. Pour la 3^{ème} année, l'association SEP a soutenu le festival théâtral Les 3 Coups de Jarnac. Les 7 et 9 août, dans les jardins de la Quantinerie, une très belle interprétation de la pièce *Georges Dandin* de Molière a ravi un public venu de plus en plus nombreux. Pour des raisons indépendantes de notre volonté, nous avons dû annuler le concert prévu le 30 octobre dans l'église avec le Quatuor Kadenza. Nous espérons pouvoir accueillir en 2023 ce groupe pour un très beau concert : violon, violoncelle... Et mener à bien d'autres projets pour 2023.

LA PRÉSIDENTE, MARTINE CHARPENTRON



Les 3 coups de Jarnac s'invitent à Sigogne

AMIS DE LA JARRIE

La fête à la Jarrie...



Partie de pétanque

Pour cette année, deux rencontres pétanque ont pu être organisées. Cet incontournable est une bonne occasion de se confronter entre amis et famille tout en partageant un bon moment de convivialité. En avril les petits ont fait une chasse aux trésors : un véritable moment de bonheur sous les yeux émerveillés des mamans ! Autre moment phare, rencontre

autour du four, un afterwork entre voisins avec dégustation de pizzas cuites dans le four communal. Surprise cette année avec d'anciens habitants revenus pour l'occasion. Fin d'année pour les enfants avec Halloween et Noël. À la Jarrie la fête c'est pour tout le monde !



Le renouveau du four communal



Une chasse aux trésors

Contact : 06 72 86 96 79

LE BUREAU ET LE PRÉSIDENT, DAVID DUVERNEUIL

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES (A.P.E. SIGOGNE FOUSSIGNAC)

Se mobiliser pour nos enfants

Un nouveau bureau a été élu, nous souhaitons pouvoir organiser de belles manifestations pour les enfants de l'école. Nous prévoyons plusieurs actions : un petit marché de Noël avec la venue du Père Noël pour une distribution de cadeaux aux enfants, une vente de sapins, des bourses aux jouets et vêtements, une vente de chocolats, une vente de madeleines Bijou, un petit carnaval, sans oublier la kermesse. Toutes autres propositions de manifestations de la part des parents sont les bienvenues ainsi que leur aide.

ANAÏS SAUVION, PRÉSIDENTE DE L'A.P.E.

COMITÉ DE JUMELAGE

2023, retrouvailles programmées



Le nouveau président remercie les membres du Comité

L'année 2022 a été marquée par la constitution d'un nouveau bureau lors de l'assemblée générale extraordinaire du 1^{er} avril. Ont été élus président d'honneur René Narfit, président Gyll Fages, vice-président Jean-Michel Robert, secrétaire Nadine Meunier, secrétaire adjointe Karine Soumagne, trésorier Jean-Pierre Meunier et trésorière adjointe Déborah Barret. Comme nous l'avions souhaité, nous avons pu tenir notre stand de crêpes lors de la brocante et nous avons dégusté, lors d'une soirée conviviale avec tous les accueillants, la flammekueche cuite dans notre four à bois. Maintenant nous allons organiser notre soirée choucroute le samedi 28 janvier, et préparer la venue des amis de Volmunster pour l'Ascension. Nous allons faire le maximum pour que ce week-end soit le plus agréable possible. Si certaines personnes avaient envie de venir rejoindre notre association, comme l'ont déjà fait quatre familles disposées à accueillir, elles seront les bienvenues. Il leur suffira de se faire connaître auprès d'un membre du bureau.

Contact : 06 31 85 14 01
et fages.gyll@orange.fr

LE PRÉSIDENT, GYLL FAGES



Jean-Pierre, Gyll et Jean-Michel initiés à la cuisson des flammekueches par les amis de Volmunster

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

la G.V., un club de gym renouvelé



Le groupe remercie Marie-Laure



Nouveau coach : Alain

Selon la citation, il faut avoir un esprit sain dans un corps sain.

Le club de gym s'occupe du corps avec ses séances de gainage, d'abdos, de cardio. Pour l'esprit, il faut aller voir ailleurs quoique la gym vous offre aussi un moment de partage, de convivialité, de rires. Merci, à Marie-Laure pour son engagement, ses séances toujours créatives et sa gentillesse. Bienvenue à Alain notre nouveau coach. Notre assemblée générale a décidé d'avancer la séance du jeudi soir à 18h30, espérant ainsi attirer des membres pour qui des horaires plus tardifs étaient dissuasifs. La séance du mardi est maintenue de 15h à 16h. Alain proposera à son issue une initiation à la marche nordique. L'adhésion à l'année est de 75€ avec deux possibilités de cours par semaine. Deux séances sont offertes à ceux qui voudraient découvrir les bienfaits de ces moments adaptés à chacun et propices au bien-être. Au plaisir de vous compter parmi nos nouveaux adhérents.

Contact : 07 83 61 94 81 LA PRÉSIDENTE, DANY VALOTEAU

YOPISI

Deux cours du soir proposés



Yoga de l'énergie avec Marie-Christine Roy

Yopisi est une association sportive qui offre toutes les semaines une large gamme de cours aux habitants de Sigogne et de ses environs : pilates, yopilates, renforcement musculaire et yoga. Le pilate est dispensé par Salina, le yopilate par Manolita. Le renforcement musculaire est dispensé par Maxime, coach sportif. Et les cours de yoga, hatha yoga et yoga de l'énergie sont animés par Marie-Christine. Yopisi est une belle réussite tant pour la diversité des cours que pour la qualité de ses enseignants. L'ambiance est conviviale, sportive et bienveillante. La cotisation est de 20€ et un seul abonnement annuel permet l'accès aux 8 cours hebdomadaires proposés de septembre à juin. Le tarif annuel est de 290€ pour les résidents de Sigogne et de 310€ pour les autres adhérents.

Rejoignez-nous. Cours d'essai gratuit.

Informations : Valérie Ebrard, 06 80 89 84 45
et Catherine Gary, 06 62 63 90 77

VALÉRIE EBRARD, PRÉSIDENTE DE YOPISI

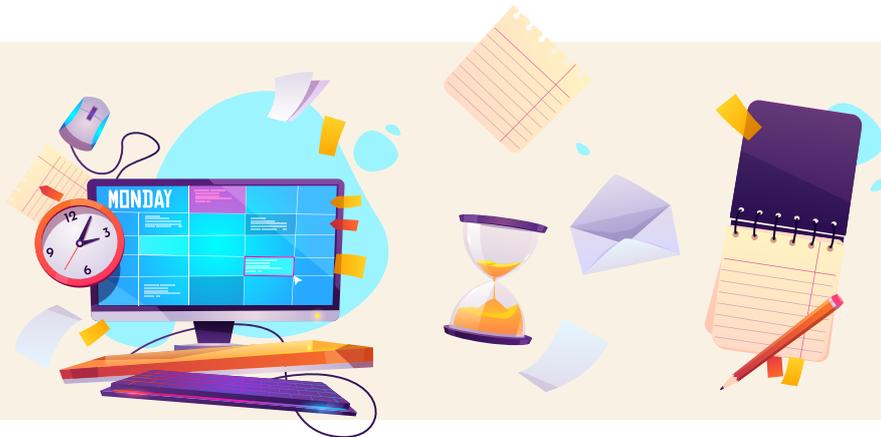
ESSENCIEL 16

La gymnastique holistique

Comme vous le savez, depuis l'année dernière une nouvelle association a vu le jour dans la commune de Sigogne. Il s'agit de la gymnastique holistique (méthode Ehrenfried). Lili Ehrenfried en a été l'initiatrice. Elle est née en Allemagne en 1896, à Berlin. En 1933, à l'arrivée d'Hitler, elle fuit son pays. Elle s'expatrie du jour au lendemain et arrive à Paris sans un sou avec un diplôme de médecin qui malheureusement ne lui sert à rien en France. Elle rencontre alors un homme remarquable le Docteur Boris Dolto. Celui-ci l'encourage à se former à la kinésithérapie. Elle obtient son diplôme de kinésithérapeute. Forte des enseignements hérités d'Elsa Gindler, son professeur en Allemagne, elle ouvre à Paris dans son petit appartement des cours de gymnastique. Sa méthode a beaucoup de succès et quelques années plus tard, elle propose une formation à des personnes possédant un diplôme d'État. De nos jours, de nombreux praticiens enseignent cette méthode dans le monde entier. Cette proposition originale de gymnastique va développer la conscience de soi, du corps. Elle permet par les propositions des différents mouvements un étirement général du corps, une profonde détente. Elle sollicite le sens de l'équilibre important pour chacun surtout lorsque l'on vieillit. Ces séances permettent à chacun aussi de se retrouver chaque semaine dans une atmosphère sereine et bienveillante, sans idée de compétition. Chacun porte un regard amical sur les autres, valeur forte pour tous les élèves de ce cours.

CHRISTINE GAY, PRATICIENNE EN GYMNASTIQUE HOLISTIQUE

AGENDA 2023



LE SITE DE SIGOGNE ACTUALISE LES ANNULATIONS OU LES REPORTS COMMUNIQUÉS PAR LES ASSOCIATIONS :

[HTTP://WWW.MAIRIE-SIGOGNE.FR/MAIRIE-SIGOGNE-CHARENTE--AGENDA.HTML](http://www.mairie-sigogne.fr/mairie-sigogne-charente--agenda.html)

7 JANV	VŒUX DU MAIRE ET DU CONSEIL MUNICIPAL	SALLE POLYVALENTE
20 JANV	COMITÉ DES FÊTES DE SIGOGNE : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE	SALLE POLYVALENTE
28 JANV	COMITÉ DE JUMELAGE : CHOUCROUTE	SALLE POLYVALENTE
10 FÉV	ASSOCIATION DES MÉCANIQUES SIGOGNAISES : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE	SALLE POLYVALENTE
17 FÉV	SIGOGNE ENVIRONNEMENT PATRIMOINE : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE	SALLE POLYVALENTE
1 ^{ER} AVRIL	CHASSE : REPAS DANSANT 20H30	SALLE POLYVALENTE
1 ^{ER} AVRIL	LA MACOTTE : DÉBUT DES LÂCHERS DE PIGEONS	TERRAIN DES SPORTS
À DÉFINIR	SIGOGNE ENVIRONNEMENT PATRIMOINE : JOURNÉES NETTOYAGE DES CHEMINS ET FOUR À CHAUX	À DÉFINIR
1 ^{ER} MAI	COMITÉ DES FÊTES DE SIGOGNE : RANDONNÉE DU 1 ^{ER} MAI	LOCAL DU COMITÉ
17-20 MAI	COMITÉ DE JUMELAGE : ACCUEIL DES AMIS DE VOLMUNSTER	SIGOGNE
17-18 JUIN	AMS : YOUNGTIMER RASSEMBLEMENT DE VOITURES ANNÉES 80	TERRAIN DES SPORTS
24 JUIN	COMITÉ DES FÊTES DE SIGOGNE : FÊTE DE LA MUSIQUE	TERRAIN SALLE DES JEUNES
À DÉFINIR	ASSOCIATION PARENTS D'ÉLÈVES : FÊTE DE FIN D'ANNÉE	ÉCOLE
8-11 SEPTEMBRE	CFS : FRAIRIE / FEU D'ARTIFICE / BRIC À BRAC	TERRAIN DES SPORTS
23 SEPT	ASSOCIATION DES MÉCANIQUES SIGOGNAISES : BOURSE D'ÉCHANGE	TERRAIN DES SPORTS
5 NOV	COMITÉ DES FÊTES DE SIGOGNE : LOTO	SALLE POLYVALENTE
18 NOV	COMITÉ DES FÊTES DE SIGOGNE : SOIRÉE BEAUJOLAIS	SALLE POLYVALENTE



TOUTES CES MANIFESTATIONS SONT CONDITIONNÉES AUX MESURES SANITAIRES EN VIGUEUR. SUR LE SITE INTERNET DE LA COMMUNE DE SIGOGNE LES ANNULATIONS OU LES REPORTS COMMUNIQUÉS PAR LES ASSOCIATIONS SONT ACTUALISÉS

OFFRES SPORTIVES À SIGOGNE

Essentiel 16

Cours de gymnastique hollistique

le mercredi de 19h à 20h, Salle des mariages.

La Gymnastique Volontaire

Cours le mardi de 15h à 16h et le jeudi de 18h30 à 19h30, Salle polyvalente

Yopisi

Pilates : deux séances le lundi de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30, une séance le vendredi de 9h30 à 10h30 suivi d'une séance de cardio de 45 min

Yopilates : le mardi de 19h30 à 21h

Renforcement musculaire : le mercredi de 11h à 12h

Hatha Yoga : le jeudi de 16h à 17h30

Yoga de l'énergie : le jeudi de 18h à 20h

